

# Información sobre Adventure Mentors - Summer Adventure Camp para Adolescentes



Bienvenidos al Adventure Mentors- Summer Adventure Camp.

Estamos emocionados de reactivar nuestro campamento de verano para adolescentes. Algunos de ustedes tal vez han realizado un campamento de verano anteriormente, pero para algunas familias, esta puede ser su primera experiencia. Por lo tanto, aprovechamos para hacerles llegar este documento que les puede contestar una gran variedad de dudas como quienes somos, que incluye, que esperar y qué llevar. Nosotros creemos que los adolescentes aprenden y crecen a través de experiencias seguras y saludables al aire libre, así que, si eres de los mismos, bienvenidos a compartir la aventura con los Adventure Mentors de Adventures Under the Sun!

## ¿Cómo inscribo a mi hijo/a al campamento y cuánto cuesta?

Sigue este link para ver las opciones de fechas, días, precios y para llenar la hoja de inscripción: <https://www.adventuresunderthesun.com/campamento-de-verano-para-adolescentes>

## ¿Qué incluye mi pago de inscripción?

Incluye: actividades, equipo profesional, mentores de aventura (staff profesional y con experiencia que dirigen las actividades), un espacio seguro, cercano y rodeado de naturaleza, caminata a los cerros de Escazú, meriendas y almuerzos para el día completo y para los que deciden acampar incluye cena y desayuno.

## ¿Quiénes son los Adventure Mentores?

**Mélida Barbee**, directora de Adventures Under the Sun, tiene más de 20 años organizando, operando y guiando experiencias para estudiantes nacionales e internacionales. Durante los últimos 15 años ha organizado experiencias para niños desde el 4to grado hasta 12vo en el Country Day School, Pan American School, Lincoln School, y Marian Baker School y un sin fin de colegios privados internacionales. Ha organizado y operado Expediciones de Verano para grupos mixtos de jóvenes nacionales con internacionales a lugares remotos del país como la Península de Osa, Nicoya, Guanacaste y otras áreas del territorio nacional. Además, por cinco años (2006-2011) operó Adventure Kids, un campamento para niños en la Universidad para la Paz. Adventures Under the Sun tiene un record de seguridad impecable gracias a la atención detallada que Mélida procura dar a todas las experiencias que la empresa vende y su experiencia profesional en el mundo de aventura de casi 30 años.

Mélida decidió aliarse para este proyecto con dos Mentores de aventura de alto nivel.

**Eric Cano**, es psicólogo que ha dedicado sus últimos 15 años colaborando en la industria de educación con adolescentes de alto riesgo (**Therapeutic Boarding Schools**). Al trabajar con una población de alto riesgo, Eric se especializó en "Risk Management", una herramienta fundamental a la hora de trabajar con adolescentes en sitios naturales y con actividades de aventura. Eric es uno de los atletas de

aventura de más alto nivel en Costa Rica. Ha participado en muchas competencias de aventura y campeonatos Internacionales.

**Randall Bermudez** es biólogo y educador al aire libre por vocación. Elaboró un programa de Outdoor Education en el Colegio Panamericano por 10 años y actualmente se ha dedicado a trabajar con una empresa norteamericana pionera en Global Learning, World Leadership School. Su amor por los deportes de aventura lo han llevado a altas montañas, cavernas, ríos, océanos y a unas de las carreras de aventura más duras del mundo; el Eco Challenge Fiji 2002.

Vea mas detalles aquí: <https://www.adventuresunderthesun.com/about-us/meet-the-team>

### **¿Qué debe llevar mi hijo?**

Ropa cómoda, gorra para el sol, zapatos cerrados o tenis (no sandalias ni zapatos tipo Crocs), pantaloneta o pantalón y camiseta deportiva, una jacket de lluvia y suéter para el final del día ya que se puede poner fresco en San Antonio de Escazú y una botella de agua. Por favor etiquetar con el nombre las prendas como la gorra o jackets y la botella de agua que se pueden dejar olvidadas. Recomendamos traer un cambio de ropa con zapatos extra y una toalla por si se ensucian mucho o mojan por alguna lluvia y cualquier merienda o comida extra por si son particulares con sus gustos.

### **¿Qué debe llevar mi hijo si escoge acampar?**

Debe llevar sleeping, colchón para camping, foco con baterías, ropa para dormir (varias capas porque se pone frío en la noche), suéter gruesa, gorro, ropa de cambio con zapatos extra para el siguiente día, utensilios para comer: plato, jarra y cuchara. Botella de agua, mochila, repelente y protector solar. Si su hijo no cuenta con colchón o sleeping, Adventure Mentors se lo puede alquilar.

### **¿Quién se va a encargar de mi hijo?**

En el programa contamos con un Staff de Mentores con muchas destrezas para trabajar con jóvenes. Todos tienen certificación en Primeros Auxilios y llevan más de 15 años trabajando con estudiantes, estos son los encargados de realizar las actividades. Además, cada Mentor irá asistido por un "Camp Counselor". Cada Mentor y Counselor estarán a cargo de un grupo de 8 participantes.

### **¿Qué tipo de actividades va a realizar mi hijo?**

Su hijo(a) va a realizar actividades al aire libre, juegos de activación corporal/muscular, actividades para romper el hielo entre los participantes, juegos de confianza y conexión para crear un ambiente seguro y bajar ansiedad de los participantes. Se harán retos en equipo, actividades de aventura y juegos de simulacro que involucran cuerdas, navegación con brújula, tirolesa, supervivencia, escalar, rappel y más. Todos están adecuados a las edades de los participantes y con el equipo y estándares más altos de seguridad .

Una actividad muy importante que tenemos es que los participantes van a preparar su propia merienda y almuerzo en un formato muy simple y estilo picnic. En la finca hay una huerta orgánica donde ellos mismos irán a recoger productos naturales para preparar sus emparedados, burritos y wraps. La preparación de meriendas y almuerzo es estilo buffet y será servido por los mentores y counselors que usarán mascarillas, guantes de látex y pinzas para servir ingredientes. Los participantes escogen lo que deseen comer y no manipulan los alimentos. A la hora de comer los participantes se sentarán en círculos guardando distanciamiento estilo picnic al aire libre.

**\*Los participantes podrán traer su propio almuerzo y snacks si se sienten más seguros (por favor hacer la nota a la hora de inscribir a su hijo o hija)**

### **¿Debo llevar merienda y almuerzo?**

Si su hijo(a) tiene una dieta especial y desea enviarle al campamento sus propios snacks o almuerzo, no hay problema. El almuerzo y merienda están incluidos en su inscripción (por favor indicar en el formulario por alergias). Asegúrese que su hijo(a) lleve su propia botella de agua identificada con el nombre.

### **¿Hay comida disponible en el Campamento?**

No hay un lugar donde comprar comida para los participantes pero las meriendas y almuerzos están incluidas para todos.

### **¿Cuáles son los protocolos y medidas que se van a tomar durante el campamento contra el Covid-19?**

Al ingresar a la finca los participantes deberán lavarse las manos y desinfectar el calzado. En la reunión inicial de cada día se les recordará a los participantes los protocolos Covid, higiene de las manos, distanciamiento social, uso de alcohol en gel después de cada actividad, forma correcta de cómo estornudar, cuando usar la mascarilla, etc. El uso de la mascarilla por parte de los participantes va ser opcional durante las actividades, dependiendo del juego el uso NO será permitido por motivo de salud y manejo de riesgo. Durante las actividades los Mentores y Counselors usarán mascarillas y guantes especiales de trabajo todo el tiempo, además contarán con un kit de higiene (Alcohol en Gel y Clorox Wipes) para usar después de cada actividad. La Finca cuenta con tres estaciones para que se laven las manos (jabón líquido - alcohol en gel) después de las actividades, estas mismas estaciones tendrán hidratación y snacks. Al finalizar el día los participantes deberán de lavarse las manos para ser recogidos por su familias.

Los grupos en el Summer Adventure Camp son de 6-8 participantes, éstos podrán ser agrupados dependiendo las edades o tribu social (familia/amigos en común). Durante algunas actividades, almuerzo, reuniones al principio o final del día, todos participantes del Summer Adventure Camp estarán juntos pero guardando distanciamiento entre ellos, en estas actividades se les recomendará el uso de la mascarilla a los participantes.

El almuerzo es estilo buffet y será servido por los mentores y counselors que usarán mascarillas, guantes de látex y pinzas para servir ingredientes. Los participantes escogen lo que deseen comer y no manipulan los alimentos. A la hora de comer los participantes se sentarán en círculos guardando distanciamiento estilo picnic al aire libre.

**\*Los participantes podrán traer su propio almuerzo y snacks si se sienten más seguros (por favor hacer la nota a la hora de inscribir a su hijo o hija)**

### **¿Cómo se harán los grupos durante las actividades?**

Los grupos del Summer Adventure Camp se dividirán entre 6-8 participantes, estos grupos pueden ser por similitud de edades o tribu social (familia/amigos en común).

### **¿Puedo visitar a mi hijo?**

Sí! Pero deberán permanecer en el área común del restaurante. No se les permitirá tomar fotos ni estar en la zona de juegos.

### **¿Además de los padres, quién puede recoger a mi hijo?**

Cualquier persona que haya sido autorizado anteriormente por medio de un correo o Whatsapp a nuestra oficina indicando quien es (nombre completo) con una copia de la cédula de identidad.

### **¿Si no tengo seguro para mi hijo(a), qué seguro ofrecen y cómo lo adquiero?**

¡Obtener el seguro de estudiantes es muy sencillo!

Estos son los requisitos:

\*Ser estudiante activo.

\*Estar matriculado en un centro de educación reconocido por el Ministerio de Educación Pública, el Consejo Nacional de Educación Superior (CONESUP) o en algún hogar escuela o guardería infantil que cuente con un permiso vigente de funcionamiento, extendido por el Ministerio de Salud.

#### Condiciones de uso

Este seguro no cubre enfermedades, solamente accidentes. Los asegurados pueden acudir a cualquiera de los **Centros Médicos de la Red de Servicios de Salud del INS**, incluyendo la **Unidad de Valoración del Hospital del Trauma**. Los asegurados también pueden elegir un centro médico fuera de la Red de Servicios, para lo cual sólo deberán pagar un **5% del costo total del servicio**. En caso de hospitalización, el porcentaje a pagar será de un **20% de los gastos totales**.

Paso 1:

Haga click en el link de abajo

<https://www.grupo-ins.com/public/seguroescolar?pin=16ec7e46f1906873b682c24453fa1a38&user=6c399324b1113551717352ebf0489322>

### **IMPORTANTE**

Al iniciar una sesión se debe terminar la emisión.

El salirse de la pantalla en caso de requerir salir , deben volver a ingresar él link.

### **¿Si tengo un hijo(a) con discapacidad, puede participar?**

Dependiendo de la discapacidad del niño. Lo indicado será que nos llame y nos explique la situación de su hijo para ver si se puede adaptar a las actividades que tenemos planeadas y logre participar.

### **¿Mi hijo(a) tiene que tomar un medicamento durante el día (o noche, si se inscribe al camping). Ustedes se lo pueden administrar?**

Si su hijo(a) toma medicamentos, estos deben ser debidamente identificados y empacados con sus respectivas instrucciones en una bolsa ziplock y entregados al Mentor que recibe su hijo el primer día de campamento. No se olvide de incluir los detalles del padecimiento en su hoja de inscripción o enviarnos un correo con detalles por favor.

**Estamos seguros que pueden tener más preguntas, las cuales estamos con toda la disposición de contestar. No dude en llamar al 2289-0404 o mándenos un texto por Whatsapp al 8422-9565. Si deseas, puedes mandarnos un correo a esta dirección [info@aventurasbajoelsol.com](mailto:info@aventurasbajoelsol.com).**

¡Estamos muy emocionados de compartir la aventura con sus hijos!

*Los Adventure Mentors* de **Adventures Under the Sun**